



བོ་ཏི་བུ་ཉལ་ལོ་མེ་ལེ་ལ།  
**TIBET FAMILY BISTRO**

**TIBETISCHE SPEZIALITÄTEN & SUSHI**

**LIEFERSERVICE +  
TAKE AWAY!**

**NEU!**



**TEL. 02241 - 899 77 27**

Kaiserstraße 123 · 53721 Siegburg  
[www.tibet-family-bistro.de](http://www.tibet-family-bistro.de)

# VORSPEISEN



## SOMMERROLLEN

1. Sommerrollen **Vegetarisch** (2 Stück) 5.40€  
gefüllt mit Gemüse, inklusive Sweet-Chili Sauce <sup>a</sup>
2. Sommerrollen mit Hähnchen (2 Stück) 6.40€  
gefüllt mit Salat & Hähnchenfleisch + hausgemachter Sauce <sup>a</sup>
3. Sommerrollen mit Lachs (2 Stück) 6.80€  
gefüllt mit Salat & Lachs + Sweet-Chili Sauce <sup>a</sup>

## SHAPALEY

Große hausgemachte frittierte Teigtaschen



4. Vegetarische Shapaley 5.80€  
gefüllt mit saisonalem Gemüse <sup>a</sup>
5. Shapaley mit Rindfleisch 6.50€  
gefüllt mit Rindfleisch <sup>a</sup>

## GYOZA GEBRATEN

Japanische Teigtaschen



6. Vegetarische Gyoza (5 Stück) 5.40€  
gefüllt mit frischem Gemüse & Chili Sauce <sup>a,j,d,h</sup>
7. Gyoza mit Hähnchenfleisch (5 Stück) 5.90€  
gefüllt mit Hähnchenfleisch & Chili Sauce <sup>a,j,d,h</sup>

## SUPPEN

Japanisches Nationalgericht



8. Miso Suppe 4.50€  
aus Sojabohnenpaste <sup>d,i</sup>
9. Linsensuppe 4.50€  
mit Curry, verfeinert mit Lobeerblättern & Koriander <sup>d</sup>



## SALATE



- 10. Glasnudel Salat 6.50€  
mit frischem Gemüse <sup>d,h,j</sup>
- 11. Wakame Salat 4.50€  
Saftiger Algensalat mit Sesam <sup>d,h</sup>
- 12. Edamame – knackige Sojabohnen 4.90€  
in Salzwasser blanchiert <sup>d</sup>
- 13. Eine Portion Reis 2.90€

## HAUPTSPEISEN

### FAMILY MOMOS

**Gedämpfte hausgemachte Tibetische Teigtaschen gefüllt (7 Stück)**



- 14. mit Spinat & Schafskäse (Vegetarisch) <sup>a,e</sup> 10.60€
- 15. mit Rindfleisch <sup>a</sup> 12.90€
- 16. 4x mit Gemüse & 3x mit Rindfleisch <sup>a</sup> 13.60€
- 17. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup> 11.90€

### FRITTIERTE MOMOS

**Gedämpfte hausgemachte Tibetische Teigtaschen gefüllt (7 Stück)**



- 18. mit Spinat & Schafskäse (Vegetarisch) <sup>a,e</sup> 10.90€
- 19. mit Rindfleisch <sup>a</sup> 13.60€
- 20. mit Hähnchenfleisch & Gemüse-füllung <sup>a,d</sup> 12.90€

# CURRY MOMOS

Gedämpfte hausgemachte Tibetische Teigtaschen in Curry (7 Stück)



- |                                                |        |
|------------------------------------------------|--------|
| 21. mit frischem Gemüse (Vegan) <sup>a,d</sup> | 11.90€ |
| 22. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>             | 13.90€ |
| 23. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>         | 12.90€ |

Wahlweise: mild, mittelscharf, sehr scharf

# CHILLI MOMOS



Gedämpfte hausgemachte Tibetische Teigtaschen gefüllt (7 Stück)

- |                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| 24. mit Frischem Gemüse (Vegan) <sup>a</sup> | 11.90€ |
| 25. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>           | 13.90€ |
| 26. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>       | 12.90€ |

# CHU MOG

Gekochte hausgemachte Tibetische Teigtaschen gefüllt (16 Stück)



- |                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| 27. mit Gemüse (Vegetarisch) <sup>a</sup> | 13.90€ |
| 28. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>        | 14.90€ |

# MO THUK

Tibetische hausgemachte gefüllte Momos in Suppe (8 Stück)



- |                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| 29. mit Gemüse (Vegetarisch) <sup>a</sup> | 10.90€ |
| 30. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>        | 12.60€ |
| 31. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>    | 11.90€ |

# NUDELSPEZIALITÄTEN

## KAM THUK

Tibetische handgezogene gebratene Nudeln mit saisonalem Gemüse



- |                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| 32. mit Tofu (Vegan) <sup>a</sup>       | 11.90€ |
| 33. mit Ei (Vegetarisch) <sup>a,d</sup> | 10.90€ |
| 34. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>      | 12.90€ |
| 35. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>  | 11.90€ |

## THEN THUK

Tibetische Suppe mit handgezogenen Nudeln & Gemüse



- |                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| 36. mit Tofu (Vegan) <sup>a</sup>       | 11.90€ |
| 37. mit Ei (Vegetarisch) <sup>a,d</sup> | 10.90€ |
| 38. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>      | 12.90€ |
| 39. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>  | 11.90€ |

## GAJ THUK

Tibetische Suppe mit hausgemachten Nudeln & Gemüse



- |                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| 40. mit Tofu (Vegan) <sup>a</sup>       | 11.90€ |
| 41. mit Ei (Vegetarisch) <sup>a,d</sup> | 10.90€ |
| 42. mit Garnelen <sup>a,k</sup>         | 12.90€ |
| 43. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>      | 12.90€ |
| 44. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>  | 11.90€ |



# RAMEN



## Japanische Nudelsuppe

- |                                                  |        |
|--------------------------------------------------|--------|
| 45. mit Tofu (Vegan) <sup>a</sup>                | 11.90€ |
| 46. mit Gemüse & Ei (Vegetarisch) <sup>a,b</sup> | 10.90€ |
| 47. mit Rindfleisch <sup>a,d</sup>               | 12.90€ |
| 48. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>           | 11.90€ |

# CHOWMEIN



## Gebratene Nudeln mit Frischem Gemüse & Teriyaki Sauce

- |                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| 49. mit Gemüse (Vegetarisch) <sup>a</sup> | 9.90€  |
| 50. mit Rindfleisch <sup>a,d,h</sup>      | 12.60€ |
| 51. mit Hähnchenfleisch <sup>a,d</sup>    | 11.60€ |
| 52. mit Ente <sup>a,d,h</sup>             | 13.60€ |

# REISPEZIALITÄTEN

# SHAPTAK



## Reis mit gebratenem frischem Gemüse & Sojasauce

- |                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| 53. mit Gemüse (Vegetarisch) <sup>a</sup> | 11.90€ |
| 54. mit Hähnchenfleisch <sup>d,h</sup>    | 12.90€ |
| 55. mit Rindfleisch <sup>d,h</sup>        | 13.90€ |
| 56. mit Schweinefleisch <sup>d,h</sup>    | 12.90€ |
| 57. mit Ente <sup>d,h</sup>               | 14.90€ |



## PING SHAH (GLASNUDELN)

Reis mit hausgemachtem Glasnudeln-Eintopf & frischem Gemüse

- |                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| 58. mit Tofu (Vegan) <sup>d</sup>           | 11.90€ |
| 59. mit Gemüse (Vegetarisch) <sup>d,h</sup> | 10.90€ |
| 60. mit Hähnchenfleisch <sup>d,h</sup>      | 12.50€ |
| 61. mit Rindfleisch <sup>d,h</sup>          | 13.90€ |



## FRIED RICE (GEBRATENER REIS)

Gebratener Reis im Wok

- |                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| 62. mit Gemüse (Vegetarisch) <sup>d,h</sup> | 9.90€  |
| 63. mit Hähnchenfleisch <sup>d,h</sup>      | 10.90€ |
| 64. mit Rindfleisch <sup>d,h</sup>          | 11.90€ |
| 65. mit Ente <sup>d,h</sup>                 | 13.90€ |

# JAPANISCHE GERICHTE




## CRISPY ROLLS

Frittierte Rolls (je 8 Stück)

- |                                                                                    |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 66. Veggie Roll<br>gefüllt mit Paprika, Avocado & Gurke <sup>b</sup>               | 8.50€ |
| 67. Crispy Avocado Lachs Roll<br>Avocado, Lachs & Unagi-Sauce <sup>a,b,c,d,e</sup> | 8.90€ |
| 68. Crispy Tuna Roll<br>hausgemachter Thunfischsalat <sup>b,c,g</sup>              | 8.90€ |

# CRISPY ROLLS



69. Crispy Spicy Tuna Roll (mit Chilli-Sauce)  9.50€  
hausgemachter Thunfischsalat <sup>b,c,g</sup>
70. Crispy Tamago Roll 8.50€  
Tamago, Avocado, Lachs <sup>b,e,s</sup>
71. Crispy California Roll 8.50€  
Avocado, Surimi & Gurke <sup>b,l,w,g</sup>
72. Crispy Salmon Roll 9.50€  
gefüllt mit hausgemachtem Lachssalat <sup>b,c,g</sup>
73. Crispy Ebi Tempura Roll 8.50€  
Garnele & Avocado <sup>a,b,k</sup>
74. Big Crispy Chicken Curry Roll 9.90€  
Frittierte Hähnchenrolle mit Curry <sup>a,b</sup>
75. Family Crispy XL 23.90€  
Crispy Ebi Tempura Roll, Crispy Tuna Roll,  
Crispy Avocado Lachs Roll <sup>a,b,c,k</sup>

# MAKIS VEGETARISCH



## gerolltes Sushi (je 8 Stück)

76. Avocado Maki mit Avocado 3.90€
77. Mango Maki mit frischer Mango 3.90€
78. Kappa Maki mit Gurke 3.90€
79. Paprika Maki mit Paprika & Frischkäse 3.90€
80. Takuan Maki mit Rettich 3.90€
81. Tamago Maki mit Omlette <sup>b</sup> 4.20€

## Allergene

a. Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafe, Dinkel) b. Eier & Eierzeugnisse  
c. Fisch & Fischerzeugnisse d. Soja und Sojaerzeugnisse e. Milch und Milcherzeugnisse / enthält Laktose f. Sellerie und  
Sellerieerzeugnisse g. Senf & Senferzeugnisse h. Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse i. mit Farbstoff j. Geschmacksverstärker  
k. Krebstiere & Krebstiererzeugnisse (u.a. Flusskrebse, Krabben, Garnelen, Hummer)  
l. Weichtiere & Weichtiererzeugnisse (u.a. Muscheln)



# MAKIS MIX

## VEGETARISCH



82. **Mix Vegetarisch (16 Stück)** 8.90€  
4 St. Maki Gurke, 4 St. Maki Avocado, 4 St. Maki Paprika, 4 St. Maki Mango
83. **Maki-Mix Avocado Gurke (8 Stück)** 4.90€  
4 St. Maki Gurke, 4 St. Maki Avocado
84. **Avocado Mango Maki (8 Stück)** 4.90€  
4 St. Maki Mango, 4 St. Maki Avocado
85. **Tamago Avocado Maki (8 Stück)** 4.90€  
4 St. Maki Avocado, 4 St. Maki Omelette <sup>d</sup>

# MAKIS

## gerolltes Sushi (je 8 Stück)



86. **Saki Maki** mit Lachs <sup>c</sup> 5.20€
87. **Tekka Maki** mit Thunfisch & Chilipulver <sup>c</sup> 5.90€
88. **Surimi Maki** mit Garnele <sup>k</sup> 5.40€
89. **Avocado Lachs Maki** 5.40€  
mit Avocado, Lachs & Japanische Mayo <sup>c</sup>
90. **Lachs Rucola Maki** 5.20€  
mit Lachs, Rucola & Japanische Mayo <sup>b,c</sup>
91. **Mango Lachs Maki** 5.40€  
mit Lachs, Mango & Frischkäse <sup>c,e</sup>
92. **Ebi Maki** 5.40€  
mit Frittierte Garnele & Teriyaki Sauce <sup>k</sup>
93. **Gekochte Tuna Maki** 5.40€  
mit hausgemachtem gekochten Thunfischsalat <sup>c</sup>
94. **Gekochte Salmon Maki** 5.40€  
mit gekochtem Salmon <sup>c</sup>

# NIGIRIS

(Pro Stück) dazu eine Portion Ingwer & Wasabi



95. Thunfisch <sup>c</sup>	2.90€
96. Tilapia	2.80€
97. Ebi <sup>c,m</sup>	2.50€
98. Lachs <sup>c</sup>	3.10€
99. Tamago <sup>a,b,d</sup>	2.50€
100. Inari - Tofutasche <sup>d</sup>	2.10€
101. Unagi - gegrillter Aal <sup>c</sup>	2.50€
102. Avocado	1.90€
103. Nagiri Mix (10 Stück)	19.90€
2 Lachs, 2 Thunfisch, 2 Ebi, 1 Tilapia, 1 Inari, 1 Avocado, 1 Unagi <sup>b,c,d</sup>	
104. Lachs (5 Stück) <sup>c</sup>	9.50€
105. Thunfisch (5 Stück) <sup>c</sup>	10.90€

# INSIDE OUT ROLLS

gerolltes Sushi (je 8 Stück)



106. Veggie Roll (Vegan) Avocado, Paprika & Gurke	6.90€
107. Rote Bete Roll Avocado, Gurke & Paprika	6.90€
108. Mango Roll Mango, Avocado, Gurke und Frischkäse <sup>e</sup>	6.90€
109. Gurken Roll mit Gurke, Frischkäse <sup>e</sup>	6.90€
110. Avocado Roll mit Avocado & Frischkäse <sup>e</sup>	6.90€
111. California Roll Avocado, Surimi, Gurke und Japanische Mayo <sup>c,i,j</sup>	7.90€
112. Tuna Roll gekochter Thunfisch <sup>c</sup>	7.90€
113. Cooked Tuna Roll gekochter Thunfisch und Gurke <sup>c</sup>	7.90€
114. Salmon Roll mit hausgemachtem Lachssalat <sup>b,c</sup>	7.90€



## INSIDE OUT ROLLS

gerolltes Sushi - außen Reis (je 8 Stück)

115. Lachs Rucola Roll Lachs, Rucola & Frischkäse <sup>b,c</sup> 7.50€
116. Avocado Lachs Roll Avocado, Lachs und Frischkäse <sup>c,e</sup> 7.90€
117. Ebi Roll Frittierte Garnelen, Avocado mit Teriyaki Sauce <sup>k</sup> 7.90€
118. Chicken Roll Hähnchenschnitzel, Gurke mit Teriyaki Sauce <sup>a,b</sup> 7.50€

## MOST WANTED ROLLS

gerolltes Sushi mit Toppings (je 8 Stück)

119. Rainbow Mango Roll 8.99€  
mit Lachs, Avocado, Frischkäse - Topping: Mango <sup>c,e</sup>
120. Crunchy Cooked Salmon gekochter Lachs und Gurke -Topping: Röstzwiebeln & Teriyaki Sauce <sup>c,kj</sup> 8.99€
121. Lachs Schnittlauch Roll mit Lachs, Avocado, & Frischkäse -Topping: Schnittlauch <sup>c,e</sup> 8.90€
122. Masago Roll mit Surimi, Avocado, Gurke, Mayonnaise - Topping: Masago <sup>b,c,e</sup> 8.90€
123. Spezial Rucola Roll mit Lachs, Avocado, Frischkäse - Topping: Rucola <sup>c,e</sup> 8.90€
124. Rainbow Lachs Roll mit Surimi, Avocado, Tamago & Inari - Topping: Lachs <sup>b,c,d</sup> 9.90€
125. Teriyaki Thunfisch Roll gekochter Thunfisch und Gurke - Topping: Teriyaki Sauce <sup>c,ij</sup> 8.90€
126. Rainbow Avocado Roll mit Lachs, Gurke, Frischkäse - Topping: Avocado <sup>c,e</sup> 8.90€



## SPEZIAL FUTO MAKI ROLL

gerolltes Sushi (je 8 Stück)



127. **Futo Vegetarisch** mit Avocado, Gurke, Paprika, Rucola & Frischkäse <sup>e</sup> 7.90€
128. **Futo Lachs Avocado** mit Lachs & Avocado <sup>c</sup> 8.90€
129. **Futo Lachs Gurke** mit Lachs, Avocado, Gurke <sup>c</sup> 9.10€
130. **Futo Mix** Futo Lachs Avocado 4 Stück und Thunfisch Avocado Gurke 4 Stück <sup>c</sup> 9.50€

## DONBURI BOWL

Sushi Reis, in einer Schüssel serviert mit weiteren Zutaten



131. **Vegan Lover Bowl** Reis, Avocado, Gurke, Edamame, Möhre, Paprika, Wakame Salat & 4 Veggie Rolls <sup>d,h</sup> 10.90€
132. **Veggie Bowl** Sushi Reis, Avocado, Gurke, Edamame, Möhre, Paprika, Wakame Salat, gekochtes Ei & 4 Veggie Rolls <sup>b,d,h</sup> 11.90€
132. **Chicken Bowl** Sushi Reis, Avocado, Gurke, Edamame, Möhre, Paprika, Hähnchenfleisch & 4 Sushi Rolls <sup>d,h</sup> 13.90€
133. **Salmon Bowl** Sushi Reis, Avocado, Gurke, Edamame, Ingwer, Wakame, Lachs & 4 Sushi Rolls <sup>c,d,h</sup> 14.50€
134. **Tuna Bowl** Sushi Reis, Avocado, Gurke, Edamame, Ingwer, Wakame, Thunfisch & 4 Sushi Rolls <sup>c,d,h</sup> 14.90€



## SUSHI MIX BOX

verschiedenes gerolltes Sushi



- 135. Lachs Box** Futo Lachs Avocado 8 St., **18.90€**  
Maki Tunfisch 4 St., Maki Gurke 4 St., Nigiri Lachs 2 St.  
& Nigiri Tilapai 1 St. <sup>c,k,l</sup>
- 136. Cooked Box** gekochter Thunfisch 4 St., **16.90€**  
gekochter Lachs 4 St., Maki Mango 4 St., Maki Paprika 4 St.  
& Nigiri Lachs 2 St. <sup>c,k,l</sup>
- 137. Klassik Box** Chicken Roll 8 St., Maki Lachs 4 St., **18.90€**  
Maki Gurke 4 St., Nigiri Lachs 2 St. & Nigiri Tunfisch 1 St. <sup>a,b,c,k,l</sup>
- 138. Veggie Mix Box** Veggie Rolls 8 St., **13.90€**  
Maki Gurke 4 St., Maki Avocado 4 St., Nigiri Inari 1 St.  
& Nigiri Avocado 1 St. <sup>d</sup>
- 139. Happy Party Box (78 Stück)** **66.90€**  
Maki Lachs 8 St., Maki Thunfisch 8 St., Maki Gurke 8 St.,  
Maki Avocado 8 St., Maki Lachs Avocado 8 St.,  
Rainbow Avocado Roll 8 St., Rainbow Lachs Roll 8 St.,  
Masago Roll 8 St., Salmon Roll 8 St., Nigiri Lachs 2 St.,  
Nigiri Thunfisch 2 St. & Nigiri Ebi 2 St. <sup>ck</sup>

## SASHIMI

(8 Stück) dazu Ingwer & Wasabi



- 140. Lachs Sashimi** <sup>c</sup> **13.90€**
- 141. Thunfisch Sashimi** <sup>c</sup> **14.90€**
- 142. Mixed Sashimi** <sup>c</sup> Lachs & Thunfisch (je 5 St.) **16.50€**

## DESSERT - EIS

### verschiedene Sorten Eiscreme

- |                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| 143. Ben & Jerry 's Cookie Dough           | 7.00€ |
| 144. Ben & Jerry's Chocolate Fudge Brownie | 7.00€ |
| 145. Ben & Jerry's Strawberry Cheesecake   | 7.00€ |
| 146. Mix Eis                               | 6.50€ |

## KALTE GETRÄNKE

### kalte Softdrinks

**Zum Mitnehmen!**

- |                                                                      |       |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 147. Coca Cola, Coca Cola Light, Cola Zero, Fanta, Sprite, Mezzo Mix | 0,33l | 2.90€ |
| 148. Coca Cola, Coca Cola Light, Cola Zero, Fanta, Sprite, Mezzo Mix | 0,5l  | 3.50€ |
| 149. Coca Cola, Coca Cola Light, Cola Zero, Fanta, Sprite, Mezzo Mix | 1,0l  | 4.20€ |
| 150. Fuze Tea 0,4L                                                   |       | 3.20€ |
| 151. Lift Apfelschorle 0,5L                                          |       | 3.90€ |
| 152. Vio Bio Limo Orange/Zitrone-Limette 0,5L                        |       | 3.90€ |
| 153. Mineralwasser Still/Sprudel 0,25L                               |       | 2.60€ |
| 154. Mineralwasser Still/Sprudel 0,75L                               |       | 4.80€ |
| 155. Mineralwasser Still/Sprudel 1,0L                                |       | 5.90€ |
| 156. Ginger ale (Schweppes) 0,33L                                    |       | 3.20€ |
| 156. Bitter lemon (Schweppes) 0,33L                                  |       | 3.20€ |
| 157. Durstlöscher versch. Sorten 500ml                               |       | 1.50€ |



## SÄFTE/SCHORLEN

verschiedene Sorten Säfte

Vor Ort genießen!

0,5l

158. Apfelsaft	2.50€
159. Maracuja	2.80€
160. Orangensaft	2.80€
161. Multivitamin Saft	2.80€

## HAUSGEMACHTE KALTE GETRÄNKE

Hausgemachte Säfte

Vor Ort genießen!

0,5l

162. Mango Lassi	3.50€
163. Limo Eistee	2.80€
164. Bananen Saft	2.80€

## WARME GETRÄNKE

Verschiedene Sorten

Vor Ort genießen!

165. Pfefferminztee, Schwarzer Tee, Jasmintee	2.00€
166. Kaffee	2.50€
167. Espresso	2.50€
168. Cappuccino	2.80€
169. Latte Macchiato	2.80€
170. Tibetischer Butter Tee	2.80€

**LIEFERSERVICE +  
TAKE AWAY!**

**NEU!**

## **ÖFFNUNGSZEITEN**

**MONTAG BIS FREITAG**

12.00 - 22.00 UHR

**SAMSTAG | SONNTAG**

13.00 - 23.00 UHR | 13.30 - 22.30 UHR

**TEL. 02241 - 899 77 27**



**Wir berechnen für Lieferungen  
ab 5 km eine Lieferpauschale  
in Höhe von 2,00€.**



**བོ་ཏི་བུ་ཁྱིམ་འཕྲོ་མཉམ་སྲུང་ལུ་**  
**TIBET FAMILY BISTRO**  
TIBETISCHE SPEZIALITÄTEN & SUSHI

**Wir bieten auch alle Gerichte für Feste  
und Veranstaltungen an!**

**Ganz nach Ihren Wünschen - sprechen Sie uns an.**

**Kaiserstraße 123 · 53721 Siegburg  
www.tibet-family-bistro.de**